



Porções & Rendimento



Arroz (1kg)

Rendimento: 2.000 kg
Serve até 11 refeições
Peso médio da porção por pessoa 220g

Feijão (1kg)

Rendimento: 2.300 Kg
Serve até 16 refeições
Peso médio da porção por pessoa 180g

Macarrão (1kg)

Rendimento: 2.000 Kg
Serve até 9 refeições
Peso médio da porção por pessoa 220g

Carnes (1kg)

Rendimento: 800g
Serve até 4 pessoas
Peso médio da porção por pessoa 200g

Legumes (1kg)

Rendimento: 1kg
Serve até 8 pessoas
Peso médio da porção por pessoa 120g

Frituras (1kg)

Rendimento: 800g
Serve até 5 pessoas
Peso médio da porção por pessoa 150g

Batata (1kg)

Rendimento: 1.200kg
Serve até 7 pessoas
Peso médio da porção por pessoa 160g

Tomate (molho) (1kg)

Rendimento: 900g
Serve até 7 pessoas
Peso médio da porção por pessoa 120g

Leite (molho branco) (1 Litro)

Rendimento: 1.200kg
Serve até 10 pessoas
Peso médio da porção por pessoa 120g

Farinha de mandioca (biju) 1kg

Rendimento: aprox. 1,4 kg
(para receita básica de farofa)
Serve até 20 pessoas
Peso médio da porção por pessoa 50g

Dica BÔNUS!!!

1 refeição para 1 pessoa deve pesar no mínimo 600g
Exemplo: 220g arroz + 180g feijão + 200g carne

Podendo agregar valor com molhos, frituras e legumes.